



Mátészalka

2. 2021- A kétarcú költségvetés éve

Ebben az évben is költ fejlesztésekre a város

5. Szalka-Víz helyett Városgazda Kft.

Továbbra is széleskörű a tevékenységük

7. Tisztelet és megbecsülés a nőknek

Gondolatok a nőiességről – nem csak nőknek

Egy nemzet magára talált

Március 15. Nemzetünk szabadságszeretét, szabadság utáni vágyát fejezi ki. Ilyenkor szerte a világban kokárdát tűznek mellükre azok a magyarok, akik a forradalom és szabadságharc hőseinek emléke előtt tisztelnek.

Őseinktől tanulunk kell az elszántságot, az elhivatottságot, melyre a nemzeti színű „kitűző” és azok a hősök emlékeztetnek, akik miatt minden tavaszunk a szabadság ünnepe lehet.



GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET

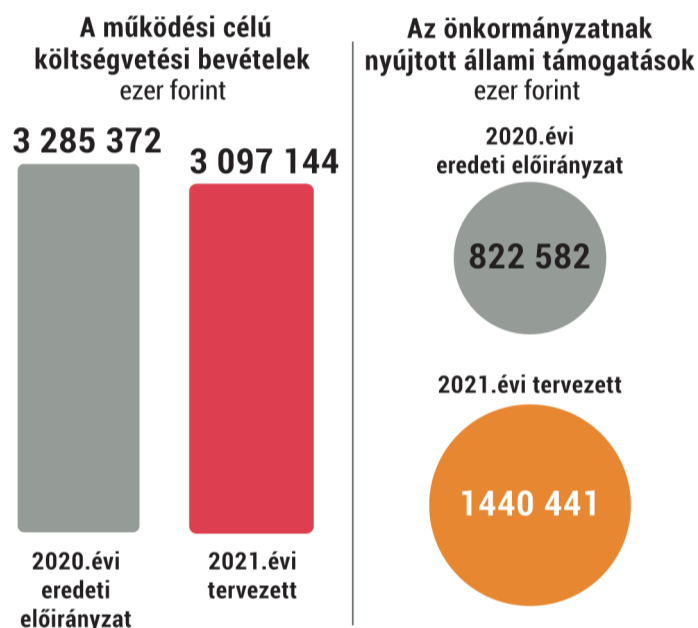


- | | | |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------------------|
| • 2021.03.08.-2021.03.14. | • Borostyán Gyógyszertár | • 4700 Mátészalka, Kórház út 2-4 |
| • 2021.03.15.-2021.03.21. | • Csillag Gyógyszertár | • 4700 Mátészalka, Bajcsy-Zs. u. 22. |
| • 2021.03.22.-2021.03.28. | • Patikaplus Gyógyszertár | • 4700 Mátészalka, Alkotmány út 1. |
| • 2021.03.29.-2021.04.04. | • Kígyó Gyógyszertár | • 4700 Mátészalka, Kölcsey út 19. |

2021 - A kétarcú költségvetés éve

2021. február 15-én Mátészalka költségvetése a korábbi évektől eltérően a veszélyhelyzeti döntéshozatal szabályainak és kialakult gyakorlatának megfelelően került elfogadásra. Természetesen a képviselő-testület tagjai véleményezhették a tervezetet, sőt- a járványügyi-előírások betartása mellett – a személyes konzultáció lehetőségét is biztosítottuk a pénzügyi irodavezetőjével a Polgármesteri Hivatalban.

Mindenki számára ismert, hogy 2020-ban a koronavírus –járvány kedvezőtlen tendenciákat indított el a gazdasági életben, így a „reméld a legjobbat, de készülj fel a legrosszabbra” elve szerint készült az előterjesztés. A költségvetés pedig a kétarcú jelzöt kapta, hiszen gazdálkodási szempontból a működési és a fejlesztési rész elválik egymástól. Működési bevételeink 2020-hoz képest 189 millió Ft-tal csökkentek, így ennek összege 2021-ben 3,1 milliárd Ft lesz. Jelentős része a központi költségvetésből származó támogatás, amit állami normatíva formájában kap meg az önkormányzat. Ez az összeg a tavalyihoz képest arányaiban jelentősen nőtt, 26 %-ról 46 %-ra emelkedett. Ezek túlnyomóan kötött felhasználású bevételek, tehát az óvoda működésére kapott normatívát csak az óvodai feladatellátásra használhatjuk fel, nem költhetünk belőle újtavításra.



Másik fontos része a bevételeinknek a helyi iparüzési adó, aminek összegét a Mátészalkán telephellyel rendelkező vállalkozások gazdasági teljesítménye határozza meg. 2020-ban a pandémiás helyzet miatt fél milliárdos visszaesést prognosztizáltak a szakemberek az év közbeni mutatók alapján. A mikro-, kis- és középvállalkozásokat érintette a legkedvezőtlenebbül a koronavírus- járvány, ezért Magyarország Kormánya azt a logikus és támogatandó döntést hozta, hogy az általuk fizetendő iparüzési adó felét elengedi. Ez Mátészalka esetében 195 millió Ft mínuszt jelentett volna, de 25.000 fő alatti településként ezt az összeget a későbbiekben visszakapjuk. A koronavírus-járvány elleni védekezéshez történő hozzájárulásként idén a gépjármű adóból származó befizetések már központi bevételnek minősülnek. Az abból befolyó 55 millió Ft –tal 2021-ben már nem is terveztünk. A kommunális adóbefizetések közül 47 millió Ft folyik be a város kasszájába. Néhány példa arra, hogy mire elég ez az összeg? A bölcsőde működését 23 millió Ft-tal, az orvosi ügyelet működését és egyéb szociális szolgáltatásokat 27 millió Ft-tal egészíti ki az önkormányzat. És ez csak egy kis szelete az önkormányzat által támogatandó intézményeknek.

Működési kiadásaink körében úgy szorítottuk meg azt a bizonyos nadrágszíjat, hogy az a lakosságnak a lehető legkevésbé fájjon: teljes létszámstop, a költségek szigorú ellenőrzése. Az intézményeknél minden 20 000 Ft-ot elérő kiadás előtt előzetes, írásbeli jóváhagyás szükséges. A saját erőből történő fejlesztések nem állhatnak meg. Elindul a Hild Park vízelvezetési és parkolási problémáinak megoldását szolgáló tervezés. Már hetedik éve évi 30 millió Ft-ot költünk a temető fejlesztésére, a tavalyi évhez hasonlóan pedig az idén is plusz 50 millió Ft-ot fordítunk út- és járdafelújításra. Ezek az összegek látványos fejlesztésre nyilván nem elegendők, de a lakosság komfortérzete javulhat általuk. Vannak olyan területek, többek között az utak, járdák burkolatának javítása, amelyeknél több évtizednyi lemaradást kellene pótolni.

Ez egy kieső bevételekkel tervezett költségvetési évben a legnagyobb igyekezetünk ellenére sem fog sikerülni. Kis lépésekben, felelős gazdálkodással folytatjuk a saját erőből történő fejlesztéseket. Próbáljunk meg örülni ezeknek, mert megfeszített munka áll mögöttük. Most is mindent megteszünk azért, hogy az önkormányzat munkájával Mátészalka lakóit szolgáljuk.

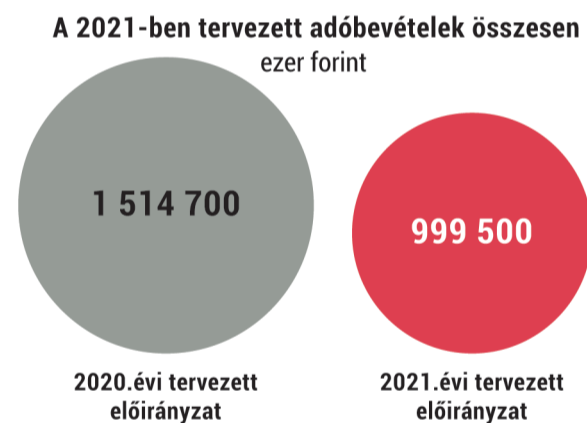
A pályázati forrásokból megvalósuló fejlesztések – ahol a látványos munkafolyamatok elindulását egy komoly, többnyire hosszadalmas, többéves előkészítő munka előz meg -, sok öröme adnak okot.

Mindenki várja a Zöldfa út- Meggyesi út közötti körforgalom megépítését, melynek megvalósítása egy rendkívül összetett feladat lesz, hisz elektromos vezetékek, nagynyomású gázvezetékek kiváltásáról kell gondoskodni, mely idő- és pénzigényes. A közbeszerzési eljárás előkészítési fázisa már zajlik.

Hamarosan megindulnak az építési munkálatok a belterületi kerékpárút nyomvonalán is. Sok évtizedes hiányt pótol majd ez az új belvárosi kerékpárút az Alkotmány és a Jármű út mentén. Biztonságossá válik a négysávos melletti kerékpáros közlekedés, valamint összeköti a Kocsord és Jármű felől érkező kerékpárutakat is.

Jó hír a kisgyermekes családoknak, hogy az Északi - lakótelepen bölcsőde épül az óvoda mellett. A közbeszerzési eljárás lefolytatása után elkezdődhet a kivitelezés.

Szintén régóta várt fejlesztés a belvárosi piac rekonstrukciója, ahol valamennyi üzlet tulajdonosa hozzájárult a kivitelezéshez. Jogerős engedélyek birtokában, a közbeszerzési eljárás lefolytatása után elindulhat a munka látványos része. A tervezett befejezés 2022. I. negyedévére várható.



2021-ben elindul – a már megítélt támogatás alapján- egy különleges tervezési folyamat is. Újra álmodhatjuk Mátészalka belvárosát. Tervpályázatot hirdetünk, ahol szakmai zsűri előtt méretetnek meg a különböző tervötletek. A nyertessel szembeni elvárás, hogy a Fény Városához méltó esztétikus, és funkcionalitásában az itt élők elvárásainak megfelelő belváros terve szülessen meg a tervezők „asztalán”.

Az olvasás szerelmesei biztosan örülni fognak annak, hogy a Képes Géza Városi Könyvtár épülete, a Csizmadia-palota végre szintén megújulhat. CLLD pályázati forrásból megtörténik többek között a nyílászárók részleges cseréje, a homlokzat felújítása.

Hogy mit jelent 2021-ben a költségvetés kétarcúsága? Egyrészt, hogy a működési oldalon szigorúan nyomon követjük a kiadásainkat, minden forint felhasználását kétszer is megfontoljuk, hisz a koronavírus-járvány miatt csökkentek az adóbevételeink. És a fejlesztések? Kis lépésekű, saját erőből történő beruházásokra lesz lehetőségünk. A pályázati forrásokból történő fejlesztések folytatódhatnak, semmiről nem kell lemondanunk, minden tervezett beruházásunkat a tervek szerint fogjuk megvalósítani.

Örömmel tölt el, hogy minden átélte és valószínűleg még előttünk álló nehézség ellenére sem kellett egy elnyert pályázatunkról sem lemondani, és a saját erőből megvalósítandó, már régóta tervezett fejlesztéseinket sem kellett egy tollvonással kihúzni a költségvetésből.

Dr. Hanusi Péter, polgármester

Megújul a kispiac

- Újabb mérföldkőhöz érkezett a kispiac megújítása, melyhez az érintett területen tulajdonnal rendelkezők is hozzájárultak. Az üzlettulajdonosok mellett minden önkormányzati képviselő is véleményezte a terveket.

Szabó Gábor tervező, dr. Felföldi Botond és a városfejlesztési csoport koordináló munkájával megindulhat az a folyamat, amely az engedélyes tervek elkészítéséhez szükséges. A végleges tervdokumentáció elkészülte után sor kerülhet az engedélyek benyújtására.

Egy 21. századi belvárosi piac épül majd a korábbi „betonplacc” helyén, amellyel egy igazi közösségi tér jön létre.

A belvárosi termelői piacon vásárlásunkkal a helyi kistermelőket, ezáltal a helyi gazdaságot is támogatjuk, valamint a környezetünket is védjük, hiszen a helyben termelt áru szállítása kisebb környezeti károkat okoz.



Új üzem épül Mátészalkán

- Mátészalka is részese lesz a koronavírus-járvány elleni országos küzdelemnek. Ötmilliárd forintból egy egészségügyi kesztyűket gyártó üzem létesül a városban, amely húsz embernek ad majd munkát. A vállalkozás a jövőben jelentős összeggel járulhat hozzá a település bevételeihez.

Aláírták azt a támogatási szerződést, amely Mátészalka vállalkozások beruházás- ösztönző és munkahely teremtési programjáról szóló rendelete szerint támogatást nyújt egy egyedülálló orvosi eszközöket és védőfelszerelést (orvosi védőkésztyűket) gyártó üzem létesítéséhez. Az EU-FIRE Kft. vállalta, hogy 5 éven át 20 főt foglalkoztat. A cég tervezett éves árbevétele 3 milliárd Ft. Az önkormányzat a vételárkedvezmény fejében - az új munkahelyek létrehozása mellett - egy új iparág meghonosodását és a helyi iparüzési adó emelkedését várja a beruházástól.

Az üzem az Ipari Parkban kap helyet, ahol már megkezdődtek a munkálatok.

» Az önkormányzat a vételárkedvezmény fejében - az új munkahelyek létrehozása mellett - egy új iparág meghonosodását és a helyi iparüzési adó emelkedését várja a beruházástól.



HIBABEJELENTÉS ELÉRHETŐSÉGEK

E.ON Tiszántúli Régió 06 80 210 310 e-mail: araminfo@eon.hu

Nyírségvíz Központ 06 42 523 600 (ivóvíz 4-es mellék, szennyvíz 6-os mellék), e-mail: hibabejelenlo@mail.nyirseviz.hu

Szatmárvill Kft. e-mail: szatmarvill@szvill.t-online.hu

Tigáz e-mail: ugyfelszolgalat.tigazdso@tigaz.hu (gázszivárgás, üzemzavar bejelentése: 06 80 300 300)

Mátészalkai Városgazda Nonprofit Kft. e-mail: mateszalkaivarosgazda@gmail.com Telefon: 06 44 502 209

Észak-Alföldi Környezetgazdálkodási Nonprofit Kft. e-mail: ugyfelszolgalat@eakhulladek.hu

Telefonszám: 06 42 508 369, 06 42 508 371, 06 42 508 374

FŐGÁZ: ügyintézés a postán történik



200 kilométeres emlékmenet

- Mátészalkára érkezett a IX. „Emlékmenet a Doni Hősökért” túra. A résztvevők a Kegyeleti Parkban emlékeztek meg a Don-kanyari offenzíva 78. évfordulójáról, és koszorúkat helyeztek el a II. világháború áldozatainak emlékművénél.

Kadét hagyományőrzők vonultak Mátészalka utcáin, akik menetükkel tisztelegtek a Don-kanyarnál szolgáló hősök emlékének, és megidéztek a Magyar Honvédség múltját. A doni katasztrófában a 2. magyar hadsereg nagy része megsemmisült. Néhány nap alatt több mint százezer magyar katonára sebesült meg, halt meg, tűnt el, vagy esett hadifogságba. A Honvédsuli Egyesület szervezésében a túra résztvevői Szabolcs – Szatmár – Bereg megye 34 települését érintve, korhű II. világháborús egyenruhában 200 km-es gyalogmenetet teljesítettek. A menetszázad emlékszalagjára Mátészalka emlékszalagja is felkerült, tisztelegve a hősök előtt.



Minden ág magában hordozza a virág lehetőségét

- A Mátészalkai Móra Ferenc Általános Iskola tevékenységéről, működéséről nem sokat tudunk, pedig fontos feladatot látnak el az ott dolgozók. Sajátos nevelési igényű tanulók járnak az intézménybe, melynek falai között a gyermekek fejlesztő nevelése, oktatása történik.



„Ahol egy virág van, ott tavasznak kell lenni, és ahol tavasz van, ott kivirágzik minden, ami kicsi és nagy.”
Friedrich Rücken gondolata ihleteli eltérő nevelési igényű gyermekekkel történő nevelő-oktató munkánkat a Mátészalkai Móra Ferenc Általános Iskolában. A mi bokrunkon nincs két egyforma virág, van olyan ága is, amelyen egyetlen bimbó sincs. Talán még nincs! Ne feledjük el, hogy minden águnk magában hordozza a virág lehetőségét. Lesz rajta

kisebb-nagyobb, erősebb-gyengébb, sötétebb-világosabb színű, mégis, valamennyit megkülönböztetés nélkül virágnak nevezünk. Ez a képzeletbeli bokor tükrözi azt a szemléletet, melyet képviselünk: mindannyian az emberiség ugyanazon ágához tartozunk, akkor is, ha eltérünk otthoni körülményeinkben, ismereteinkben és képességeinkben. Nálunk a gyermekek saját tempóban fejlődnek, saját igényeik vannak. Alapvető célunk és szándékunk a személyi és tárgyi környezet biztosításával, átalakításával, az eltérő követelményrendszerrel, hogy a tanulóiban rejülő lehetőségek, adottságok és képességek a lehető legnagyobb mértékben fejlődhessenek. A szülői házzal szorosan együttműködve alakítjuk ki azokat az értékeket, amelyeket fontosnak tartunk: a „másság” feltétel nélküli elfogadását. Valljuk, és nap, mint nap tettekkel is bizonyítjuk a névadónktól, Móra Ferencről örökölt szellemiséget: „A szeretet az élet.”

Borsos Tamásné
mb. intézményvezető

Rangos elismerést kapott a mátészalkai költő

- Kürti László a szegedi dómban vette át a Balassi-emlékkardot, amellyel „a magyar líra élvonalába tartozó európai szellemiségű költőket, valamint a magyar költészetet - köztük Balassi Bálint verseit - fordító idegen anyanyelvű külföldi irodalmárokat” tüntetnek ki.

A magyar alapítású nemzetközi irodalmi díjat Kiss-Rigó László püspök adta át Kürti Lászlónak, akiben a 16. századi magyar végvári szablya mintájára kovácsolt, kiélezett és megszentelt kard magasba emelésekor gyermekkori emlékek, önfeledt élmények elevenedtek meg. A díjazással a mátészalkai költő a Balassi Kard Művészeti Alapítvány kura-tóriumának tagja lett.

Elismeréséhez szívből gratulálunk!



Új feladatok – új néven

Új néven folytatja tevékenységét az egykori Szalka-Víz Kft. 2021. február 1-jétől Mátészalkai Városgazda Nonprofit Kereskedelmi és Szolgáltató Kft. (röviden: Mátészalkai Városgazda Nonprofit Kft.) néven működik a társaság. Az elnevezés jól tükrözi a munkatársak szemléletét.



A jó gazda körültekintő gondosságával kívánják továbbra is el látni feladataikat. A korábbi vízszolgáltatásra utaló cégnév sok esetben megtévesztő volt a lakosság számára, ez is indokolta az elnevezés változtatását.

A társaság működésének racionalizálása során a korábban több telephelyen végzett tevékenységek egy részét egy helyre koncentrálták. A városiakok a Mátészalkai Városgazda Nonprofit Kft-t most már a Zöldfa utca 91. szám alatt találják meg.

Tevékenységi körük továbbra is rendkívül széles palettát ölel fel. Az egyik leglátványosabb a város közterületein végzett folyamatos takarítás, a köztisztaság biztosítása. A „városgazdák” azok, akik hóeséskor takarítják az önkormányzati utakat, járdákat, ők nevelik a kertészet üvegházában azokat a virágokat, melyek tavasztól a parkokat, közterületeket díszítik. Parkosítanak,

gyomlálnak, ültetnek. Vigyáznak a játszóterekre. Ők tették rendbe a Parkerdőt, valamint az ún. Jóléti tó melletti területet. Hozzájuk tartozik a temető és az uszoda üzemeltetése is. Ahogy fejlődik Mátészalka városa, úgy nő a feladataik száma - az utóbbi években rohamosan. A Mátészalkai Városgazda Nonprofit Kft. üzemelteti a piacot, felel az újonnan átadott területek (Kegyeleti Park, Szalkay László tér, Jóléti tó környéke) tisztaságáért.

Az új név új lendületet is jelent. Üzleti tevékenységüket - a városért végzett munka mellett - különböző nagy teljesítményű gépek karbantartásával, üzemeltetésével, bérbeadásával bővítenék. Milyen terveik vannak még? 5000 rózsát és közel 1000 darab fa ültetésével szépíteni a várost. A temető bejáratánál lévő üres telken pihenésre alkalmas terület kialakítani. A Jóléti tó melletti területet kirándulásra, rekreációra alkalmassá szeretnék tenni. „Nomen est omen” - a név kötelez, tartja a latin mondás. Kívánjuk, hogy a társaság továbbra is a város jó gazdája legyen, őrizze meg értékeit, és segítse a fejlődését!



MINDENKI VÉLEMÉNYE SZÁMÍT! - Mondja el Ön is!

Március 31-ig adhatják le azt a kérdőívet, melyet lapunk februári számában találtak olvasóink. Kérjük, szánjanak néhány percet a kérdőív kitöltésére, és osszák meg velünk véleményüket a városban történt fejlesztésekről.

A Polgármesteri Hivatal aulájában, valamint a Szatmári Egyesített Szociális és Egészségügyi Alapellátási Intézmények (4700 Mátészalka, Szalkay László u. 2/a) található gyűjtődobozba dobhatják be a kitöltött kérdőívet. Köszönjük, hogy segítik munkánkat!



Iskolába megy a gyerek

Az általános iskolai beiratkozás előtt nagy dilemmát okoz a szülőknek, hogy melyik intézménybe írassák gyermeküket. Iskolát válasszanak vagy pedagógust?

Az alábbi összeállításban tájékozódhatnak arról, hogy a mátészalkai általános iskolákban kik lesznek azok a pedagógusok, akik szeretettel várják a leendő elsősöket.

Jelentkezés
a Kálvin János Református Általános Iskolába
a 2021/2022. tanévre

Amit kínálunk:

- Három osztály indítása (általános, humán és reál tantervű osztályok)
- Óvoda - iskola - közötti átmenet segítése
- Egész napos oktatás
- Informatika és robotika, nyelvoktatás
- Tantárgyi szakkörök, tehetséggondozás
- Felzárkóztatás és fejlesztő foglalkozások
- Sport (foci, szivacskezi, kosárlabda, torna)
- Színháztársaság, énekkar

Jelentkezés határideje:
2021. március 31. szerda

A szándéknyilatkozat a honlapunkról letölthető.

Beiratkozás időpontja: 2021. április 15-16.

Kísérjük figyelemmel folyamatosan frissülő oldalainkat!

 refkalvin.hu
facebook.com/refkalvin
4700 Mátészalka, Nagykárolyi u. 5.
+36 44 502 789
kalvin.janos.iskola@reformatus.hu

MÓRICZ A KÉTTAN- NYELVŰ

Leendő tanítónénik

Bajkán Barbara Ádám Csilla

hivatásuk a tanítás

Sarah Jones

Dr. Sarka Attiláné Konczné Ónodi Nóra

MÁR 10. ÉVE

KERESZTÉNY ÉRTÉKALAPÚ NEVELÉS VERSENYKÉPES OKTATÁS

Facebook.com/moriczmsz
Honlap: www.moriczmsz.hu
E-mail: titkarsag@moriczmsz.hu

A KÉPES GÉZA ÁLTALÁNOS ISKOLA
NAGY CSALÁDJA SZERETTEL ÜDVÖZLI
A LEENDŐ ELSŐSÖKET!

INDULÓ OSZTÁLYAINKBAN RAGYOGÓ SZEMŰ, KEDVES, TŰRELMESES, DE RENDKÍVÜL HATÁROZOTT TANÍTÓNŐK VÁRJÁK A GYEREKEKET.



A KÉT ELSŐ OSZTÁLY VEZETŐJE
- DR. TAKÁCSNÉ MEDGYESSY MÓNIKA
ÉS SOMLYAINÉ TÓTH TÍMEA -
ÓVÓNŐI KÉPESÍTÉSSEL IS RENDELKEZIK, AMI NAGY SEGÍTSÉG LEHET AZ ÁTMENET NEHÉZSÉGEINEK LEKÜZDÉSÉBEN.

VÁRJÁ A GYEREKEKET A HÍRES-NEVEZETES
„AZ ÉN HAZÁM GALÉRIA”,
A SOK KÜLÖNLÉGES SZAKTANTEREM, AZ ISKOLAKERT,
A TANKONYHA, A SPORTUDVAR, A KÉPES JÁTSZÓKERT,
A SOK KIVÁLÓ PEDAGÓGUS ÉS „PROFI ISKOLÁS”!

www.kepesiskola.hu

SZÉCHENYI ISTVÁN KATOLIKUS, NÉMET NEMZETISÉGI, MAGYAR-ANGOL KÉT TANÍTÁSI NYELVŰ ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS ÓVODA

Kedves Szülők! Kedves Nagycsoportos Gyerekek!
Várnak szeretettel a tanító nénik a 2021-2022-es tanévben!



Alföldiné Lovasi Ildikó
Kati néni

Apátné Bodó Katalin
Kati néni

Bakos Istvánné
Istis néni

Pállné Kiss Andrea
Andi néni

Palicz Zsoltné
Erika néni

LEGO-MATEK SAKKPALÓTA PROGRAM TÁBLAJÁTÉK

NÉMET NEMZETISÉGI KÉTNYELVŰ OKTATÁS MAGYAR-ANGOL KÉT TANÍTÁSI NYELVŰ OKTATÁS

Amit kínálunk
a hagyományos iskolai programokon túl:

tehetséggondozás a MATEHETSZ támogatásával
ingyenes úszásoktatás / néptánc és modern tánc oktatása
színház és filharmónia előadások látogatása
kerékpár és KRESZ szakkör / szivacskezilabda / táborok

Cím: 4700 Mátészalka, Széchenyi út 7.
Tel.: (44) 502-613 / Web: www.szecsenyimsz.hu
E-mail: szecsenyikatisk@gmail.com

IMPRESSZUM

Felelős kiadó: Mátészalka Város Önkormányzata, Dr. Hanusi Péter polgármester | **Főszerkesztő:** Úsz Illés

Elérhetőség: mateszalkaujsag@gmail.com | **Fotók:** Lakatos Gergely | **Design és gyártás:** Mohácsi Art Kft., Kötél Kinga

• Írásaink, fényképeink, grafikáink, a szerkesztési és tördelési megoldások önálló szerzői jogi védelem alatt állnak.

Engedély nélküli másolásuk, felhasználásuk és utánzásuk jogszabályba ütközik, ezért büntetőjogi felelősséggel jár.

Tisztelet és megbecsülés a nőknek

● Egész évben tisztelettel gondolunk a nőkre, azonban március 8-án - a nemzetközi nőnapon – ezt a tiszteletet és szeretetet virággal, apró figyelmességgel is kifejezik az erősebb nem képviselői. Köszöntjük a NŐKET, akik szépségükkel, türelmükkel, gondoskodásukkal beragyogják szeretteik életét.

Arra, hogy milyen az ideális, a tökéletes nő? - nincsenek meghatározások. Valaki a megjelenés alapján, míg más a belső tulajdonságai miatt tart szépnek, tökéletesnek egy nőt. Számtalan arcuk, árnyalatuk van, amely okot ad arra, hogy a férfiak imádják őket. Összeállításunkban Mátészalkán élő hölgyeket kérdeztük arról, mit jelent számukra NŐNEK lenni.



SZÁMOMRA NŐNEK LENNI EGY GYÖNYÖRŰ MESE

Egy igazi lányregény, ami tele van élményekkel, kalandokkal, örömeikkel és fájdalmakkal, de a vége mindig mesés. Nőnek lenni a világ legnehezebb, de legszínesebb küldetése.

Egy nő maga az örökké tartó változás. Ha visszamegyünk egy nő fejlődéstörténetében, azt látjuk, hogy mindannyian hasonló folyamaton megyünk keresztül: kislányok, tinik, nagylányok, anyák vagyunk. Szeretnék mindig az a NŐ lenni, akinek belülről érzem magam. Nőként helytállni minden szerepben és helyzetben igazán nehéz feladat. A természetemből adódóan vágyok a jóra, a szeretetre, a harmóniára, és ezért mindent megteszek. Talán azért tudok sikeres lenni - és nem csak

a munkámban -, mert minden szerepben helytálló: beosztottként, barátként, házvezetőnőként, anyaként nagymamaként. Erős, kitartó és pontos vagyok a munkámban, máskor játékos, pajkos és mosolygós. A lényeg a mosolyokban, a kedves szavakban van. Nincs kreatívabb tevékenység, mint nőnek lenni. Osztatlan figyelemmel odafigyelni szeretteinkre, bátorítani őket, és mindemellett önállóan járni a saját utunkat.

Tarcsa Gusztávné, értékesítési partner



A NŐ KIFINOMULT ÉS ESZTÉTIKUS

A nőiesség számomra elengedhetetlen, hisz a szakmám és az életem jelentős részét képezi. Próbálok megtartani az egyensúlyt a nőiesség és az esztétikum között.

A mindennapok során a vendégeim felé is ezt közvetítem, hisz egy nőnek kifinomultnak, magabiztosnak kell lennie. A szépség relatív dolog, nem arra törekszünk. Az ápoltság, a magabiztosság a nőies számomra. Véleményem szerint a nő életében fontos, hogy a munkájában a harmóniára törekedjen, mind kinézetében, mind gondolkodásában. A XXI. századi nő nem maradhat le, haladnia kell a korral szépségében és nőiességében egyaránt. Vendégeimnek és a tanulóimnak is azt

tanácsolom, hogy legyenek pontosak, kitartóak és törekedjenek az egyensúlyra az élet minden területén.

Meggyőződésem: „Egy nő akkor nőies, ha meg van elégedve önmagával.”

Zemlényi Judit, kozmetikus mester, szakoktató



ADJUNK A MEGJELÉNÉSÜNKRE

Számomra a nőiesség azt jelenti, hogy mindig egyensúlyban vagyunk önmagunkkal. Figyeljünk a külsőnkre, az ápoltságunkra, és ha mindezt a hétköznapjainkban megvalósítjuk, akkor elmondható, hogy tettünk a nőies kisugárzásunkért.

Munkám során - a hosszú évek alatt - számtalan emberrel kerültem napi kapcsolatba. A hivatásom sikerességéről tőlük kapom a visszaigazolást. Vásárlóim bízna a tanácsaimban mind a megjelenéssel, mind a divattal kapcsolatos kérdésekben. Bár szokták mondani, hogy a külső nem számít, de véleményem szerint igenis fontos, hogy adjunk a megjelenésünkre, hisz ez is hozzátartozik a nőiességünkhöz.

Az, hogy a divat világában 25 éves tapasztalattal rendelkezem, bizonyítja, hogy mennyire szeretem azt, amit csinállok.

Hitvallásom: „Ha szereted az embereket, Ők is szeretnek Téged!”

Mester Zoltánné, üzletvezető



NŐNEK LENNI CSODÁLATOS DOLOG

Minden kislánnyal vele születik a nőiesség. Ez az érzés, ahogy telik fölöttünk az idő, egyre jobban kiteljesedik. Mai világunkban sokat számít a külső megjelenésünk, amivel tükrözhetjük az énünket. De azt gondolom, hogy nőnek érezni magad, és azt mindenki számára egyértelművé tenni, csak belső kisugárzással lehet. Lehetőségeimhez mérten a nőiességet a munkámba is igyekszem becsempészni. Nagyon sokat számít egy mosoly, egy kedves szó! Ezek mind ingyen vannak, szegényebb nem leszek tőlük, csakis gazdagodom. Így megélni a mindennapokat, NŐ-nek lenni, csodálatos dolog!

Vargáné Balogh Julianna, bolti eladó



NŐNEK LENNI JÓ!

Szeretek nő lenni. Mi vagyunk azok, akiknek udvarolnak, virággal kedveskednek, verset írnak a férfiak. Minden időben, így ma is nagyon fontos szerep jut a Nőnek a családi fészkek melegének a megteremtésében, a család összetartásában. Ez számomra is fontos feladat. Szeretek nő lenni, mert anya lehetek. Az élet a Nővel kezdődik. Vágytam rá, hogy lányom szülessen, és örültem, amikor így lett. Szeretek nők között lenni. Hivatásomként is nőies pályát választottam, tanító vagyok. Pedagógusként is igyekszem a megjelenéssel, a viselkedéssel a tanítványaimnak jó példát mutatni. Úgy gondolom, az életnek vannak olyan területei, amelyre mi Nők érzékenyebben reagálunk, mint a férfiak. Talán éppen ezért is

vagyok itt Mátészalkán egy csakis nőkből álló klub tagja. Az Inner Wheel Clubban nőtársaimmal együtt közösen keressük azokat a lehetőségeket, amelyekkel másokon segíthetünk, és a környezetünket jobbra tehetjük.

Vékonyné Virágh Tünde, pedagógus

Megerősítették pozíciójukat a kézilabdás lányok

Mint ismeretes, a női kézilabda NB II. Észak-keleti csoportjában, holtversenyben az első helyen zárta az őszi idényt a Mátészalkai MTK női együttese. Drabik Péter gárdája január 3-ig szabadságát töltötte, majd edzőmeccsekben, edzéseken bővelkedő felkészülésen vett részt. A csapat az első tétmérkőzését február 13-án játszotta Hevesen, amelyen sziporkázó játékkal begyűjtötte a két pontot, majd ezt követte egy gólzáporos hazai győzelem az Ózd ellen. Ezekkel az eredményekkel csapatunk megerősítette pozícióját a tabellán. A bajnoki pontvadászatban az esedékes mérkőzésre közel egy hónapot kell várni, mivel szinte minden csapatnak a pandémia miatt elmaradt mérkőzéseit kell pótolni.

Heves SE - MÁTÉSZALKAI MTK

25 : 37
(10 : 23)

Heves Városi Sport- és Rendezvénycsarnok, zárt kapuk mögött.
Vezette: Mészáros, Szűcs

MÁTÉSZALKAI MTK:

Bodó - Torma 11, Gyökös 2, Márkus 4, Deme B., Drabik 9/5, Deme F. 4
Csere: Szórádi, Őri 1, Ábri 4, Balla 1, Czier, Toók 1, Czakó, Móré, Gáspár.
Edző: Drabik Péter

Az eredmény alakulása:

7. perc: 2-6. 18. p.: 6-17. 36. p.: 11-26. 50. p.: 18-36.

Kiállítások: 14. ill. 8. perc

Hétméteresek: 3/2 ill. 6/5

MÁTÉSZALKAI MTK - LÓCI DSE (ÓZD)

42 : 32
21 : 16

Városi Sportcsarnok Mátészalka, zárt kapuk mögött.
Vezette: Oláh, Szikszay

MÁTÉSZALKAI MTK:

Bodó - Torma 13/5, Gyökös 10, Márkus 2, Deme B. 3, Drabik 5, Deme F.
Csere: Bágyi, Szórádi, - Őri, Ábri 5, Balla, Toók 2, Czakó 2, Móré, Gáspár, Demeter. Edző: Drabik Péter

Az eredmény alakulása:

6. perc: 5-1. 23. p.: 17-9. 48. p.: 35-26. 57. p.: 41-29.

Kiállítások: 6. perc ill. 4. perc

Hétméteresek: 5/5 ill. 6/5

Folytatódott a 2020-2021. évi szezon a női kézilabda NB II Észak-keleti csoportjában is.

Szombaton idegenben kezdte a tavaszi szezont az MMTK felnőtt női csapata. Az igen jól sikerült téli felkészülés után már igazi verseny-lázban várták az első tétmérkőzést a lányok. Tiszta fejjel, higgadtan koncentráltak a kezdő sípszótól kezdve, a taktikát a mérkőzés végéig maximálisan betartva. Az első féldőben jelentős előnyre tettek szert, amit a végjátékig még növelni is tudtak. Kiváló teljesítmények voltak a kapuban és a mezőnyben egyaránt. Ilyen különbségű győzelem is megérdemelt volt.



Hazai pályán is bemutatkozott első tavaszi mérkőzésén a 2020-2021. évi szezonban az NB II-es női kézilabda csapatunk.

Szombaton fogadták a sereghajtó ózdi Lóci DSE csapatát. A mérkőzésen végig magabiztosan vezetve szerezte meg csapatunk az újabb győzelemért járó két pontot. "Közönségszórakoztató" (ha lehetett volna közönség), szebbnél- szebb gólokkal befejezett támadásaink mellett kevesebb összpontosítás maradt a védekezésre. Összességében az eredmény magáért beszél a magabiztos győzelemmel zárult találkozón.

Ezzel az eredménnyel ismét vezetik a lányok a tabellát!!!

Hajrá lányok!!! Hajrá MMTK!!!

Ezekkel az eredményekkel csapatunk megerősítette pozícióját a tabellán.

Mit főztek?



Deméné Szondi Anikó

Hozzávalók:

burgonya
tojás
virslit vagy kolbász
olaj
só
bors
fűszerek
tejföl
porpaprika vagy pirosarany
Elkészítés:

Kiválasztunk öt-hat hasonló méretű burgonyát, meghámozzuk, egyforma karikákra vágjuk. Nyers krumplit is használhatunk, nem kell őket a héjukban megfőzni, de lehet főtt krumplival is készíteni. Öt vagy hat tojást 9-10 perc alatt sós vízben megfőzünk, majd hideg vízben lehűtjük. Megtisztítjuk és karikára vágjuk. Feldaraboljuk a virslit, vagy a jobb minőségű főzőkolbászt, esetleg lángolt kolbászt. Kiolajozunk egy üvegtálat, belerakjuk a krumpli egyharmadát, megszórjuk kevés delikáttal, picit sóval, majd rárakjuk a virslit vagy a kolbászt, a karikára vágott tojásszeleteket, aztán újra krumplit, kolbászt, tojást rétegezzük egymásra. Végül

Megoszlanak a vélemények arról, hogy mennyire egészséges vagy ártalmas a mikrohullámú sütő használata. Látássérülteknek kifejezetten praktikus a szerkezet. Nagy segítség, ha gyorsan szeretnénk elkészíteni egy finom ebédet vagy vacsorát. Deméné Szondi Anikó az „Óda a Fényhez” Mátészalkai Látássérültek Klubjának vezetője a mikróban készült egyszerű és gyors rakott krumpli receptjét osztja meg velünk.

a megmaradt krumplival betakarjuk az egészet. Ismét szórunk rá ízlés szerint delikátot. Egy tejfölt kikeverünk egy kiskanál pirospaprikával vagy piros arannyal. Utóbbi esetben viszont kevesebb sőt használjunk. Tegyük a keverékbe egy-két kanál olajat is, és öntsük rá a rakott krumplinkra. Kicsit rázogassuk össze, és lefedve süssük 15-20 percig.

